EXAMEN GP – NIVEAU 4

PRESENTATION DE L'ÉPREUVE
GUIDE DE PALANQUEE

CTD 17 – Gilles MOIZAN – 4 février 2019

L’EXAMEN : GENERALITES

- Pour toutes les épreuves pratiques aquatiques (1 à 5 et 7 à 9) le candidat doit être équipé de la même paire de palmes et du même masque. Pour les épreuves du premier groupe, quand certaines conditions de température de l’eau sont réunies, le candidat peut choisir d'adopter pour l'ensemble des 3 épreuves, l'équipement minimum suivant : Soit la partie supérieure d'un vêtement isothermique avec cagoule et le lestage annulant sa flottabilité, si la température de l'eau est inférieure à 18 °C. Soit un maillot de bain si la température de l'eau est égale ou supérieure à 18 °C.

- Pour les épreuves n° 4, 5, et 7, 8, 9 du deuxième groupe, le candidat doit être équipé du même vêtement isothermique et du même lestage approprié pour évoluer en poids apparent nul à la profondeur de 3 mètres.

L'EXAMEN : 1er Groupe d'épreuves

EPREUVES DE CONDITION PHYSIQUE (*3 épreuves*)

Préparation Physique : ***voir doc. / préconisations du Collège des IR.***

- **1** : Mannequin (Coef 2)
- **2** : 800 m PMT (Coef 2)
- **3** : Apnée à 10 m (Coef1)

- Total des points attribués pour ce groupe : 100 points, moyenne du groupe : 50 points

L'EXAMEN : 2e Groupe d'épreuves

PLONGEE SCAPHANDRE (5 épreuves)

- **<u>Sous-groupe A</u> : Conduite de palanquée et technique à 40 mètres**

4 : Guide de palanquée :

a) Briefing – Débriefing (Coef 2 – Note /15 et 5)

b) Conduite de palanquée (Coef 3 – Note /20)

5 : Intervention sur un plongeur en difficulté à 40 m (Coef 3)

- **<u>Sous-groupe B</u> : Démonstrations pratiques et techniques**

6 : Matelotage (Coef 2)

7 : Descente, stabilisation et vidage de masque à 40 m

a) Descente dans le bleu Coefficient 1

b) Stabilisation et vidage de masque à 40 m Coefficient 1

8 - DTMR de 25 m Coefficient 2

9 - 500 m. avec scaphandre (Fait/Non Fait).

La moyenne de 10/20 minimum est requise par sous-groupe (minimum 80/160 pour le sous-groupe A et minimum 60/120 pour le sous-groupe B) Total des points attribués pour ce groupe : 280 points moyenne du groupe : 140 points

L'épreuve **GUIDE DE PALANQUEE**

Nature de l'épreuve :

- Le candidat encadre en plongée d'exploration une palanquée dont le niveau se situe entre plongeur débutant et plongeur confirmé sur un fond variant de 0 à 40 m.
- La plongée se fait en temps réel et sans simulation.

Le sujet :

Il est donné oralement et peut comprendre :

- Les paramètres prévus de la plongée
- Le niveau des plongeurs
- La topographie
- Consignes de sécurité
- Eléments particuliers (courant, visibilité, épave, etc.)
- Intérêts du site
- Les informations non données dans le sujet doivent inciter le candidat à demander au DP les compléments utiles au bon déroulement de la plongée.

L'épreuve **GUIDE DE PALANQUEE**

Déroulement de l'épreuve :

- Le jury donne les éléments du sujet (rôle du DP) et le candidat dispose de 10 minutes de préparation. Aucun document autorisé.
- Le candidat a la possibilité de demander au DP des compléments d'information dans la mesure où ils concernent l'organisation et le déroulement de la plongée.
- La partie organisation de la sécurité sur le bateau est du ressort du DP.
- Les jurys observent un comportement le plus proche possible de la réalité
- le candidat doit pouvoir prouver sa capacité à gérer une palanquée (au briefing, en immersion, au débriefing).

Avant l'immersion

Objectifs	Commentaires et évaluation
Ecouter et intégrer les consignes du DP.	• Le GP doit écouter le briefing du DP et prendre en compte les éléments qui lui serviront à organiser son action. • Le jury évalue la prise en compte des consignes du DP.
S'informer auprès du DP.	• Le sujet peut nécessiter une demande d'information utile à sa réalisation. • Le jury évalue la capacité du GP à identifier les éléments manquants et utiles.
Accueillir, prendre en charge et informer la palanquée sur le déroulement de la plongée en tenant compte du niveau des plongeurs.	• Le GP prend en charge sa palanquée et déroule son briefing jusqu'à l'immersion. • Le jury évalue : ▪ La qualité de la prise en charge des plongeurs (niveau réel, état global, expérience, moyens de décompression, etc.). ▪ L'intégration des consignes du DP dans le briefing du GP.
Organiser et gérer la mise à l'eau en sécurité.	• Le GP vérifie le matériel des plongeurs et assure la phase de mise à l'eau en lien avec le niveau des plongeurs encadrés (débutants aux plongeurs confirmés). • Le jury évalue le comportement du GP, l'efficacité de son organisation.
Organiser et gérer l'immersion en sécurité.	• Le GP assure le regroupement de sa palanquée et prépare l'immersion. • Le jury évalue le comportement du GP lors de l'immersion (regroupement de la palanquée, attitude, etc.).

Pendant l'Immersion

Objectif	Commentaires et évaluation
Gérer la descente.	• L'organisation et les choix techniques (pendeur, pleine eau, etc.) tiennent comptent du contexte de la plongée (niveau des plongeurs, nature du site, clarté de l'eau, courant, etc.). • Le GP réalise la phase de descente en palanquée groupée et assure sa sécurité. • Le jury évalue le comportement du GP, l'efficacité et la pertinence des actions mises en œuvre.
Gérer le regroupement au fond.	• Le GP assure la cohésion de la palanquée, communique avec les plongeurs et vérifie que tout va bien avant de démarrer l'exploration. • Le jury évalue le comportement du GP et l'attention qu'il porte aux plongeurs.
Assurer le déroulement de la plongée dans le respect des consignes du DP.	• Le jury évalue le respect : ▪ des consignes du DP. ▪ des indications du briefing du GP avant l'immersion.
S'adapter aux situations imprévues dans le sens de la sécurité.	• Le GP est réactif aux situations non prévues (courant au fond, turbidité de l'eau, température, etc.). • Les adaptations vont dans le sens de la sécurité (réduction du temps de plongée, modification du parcours, réduction de la profondeur etc.). • Le jury évalue la capacité du GP à réagir de façon pertinente et à s'adapter en assurant la sécurité de sa palanquée.

Pendant l'Immersion (suite)

Objectif	Commentaires et évaluation
S'orienter.	• Le GP doit savoir s'orienter en s'appuyant sur les éléments naturels (soleil, relief, etc.) mais aussi à l'aide d'instruments. • Le jury évalue : ▪ la maîtrise de l'orientation par le GP avec ou avec instrument. ▪ la conformité du retour effectuée par rapport au briefing.
Agrémenter la plongée.	• Le GP met en valeur les ressources du site (faune, flore, relief, etc.). • Il respecte l'environnement et s'implique dans une action éducative. • Le jury évalue : ▪ sa capacité à exploiter les ressources du site. ▪ l'exemplarité de son comportement sous l'eau.
Intervenir en fonction du comportement des membres de la palanquée.	• Le GP est attentif aux comportements des plongeurs et réagit de manière adaptée en cas de besoin. • Le jury évalue : ▪ l'attention et la pertinence du comportement du GP par rapport aux plongeurs. ▪ la réactivité et l'efficacité de son action. • NB : l'intervention nécessitant une assistance sera évaluée dans l'épreuve 5.
Gérer la fin de la plongée et le retour en surface.	• Le GP gère la fin de plongée et le retour en surface en toute sécurité. ▪ Il communique avec les plongeurs et veille à la cohésion de la palanquée. ▪ Il organise la décompression de façon pertinente et efficace. ▪ Si nécessaire, il balise les paliers à l'aide du parachute. • Le jury évalue : ▪ la pertinence de la gestion de la phase de décompression, ▪ le comportement du GP lors des paliers (regroupement, communication, maintien des profondeurs, surveillance des instruments, etc.).

Après l'Immersion

Objectifs	Commentaires et évaluation
Gérer le retour au bateau.	• Le GP assure la gestion du retour au bateau et la cohésion de la palanquée en relation avec le niveau et la spécificité des plongeurs. • Le jury évalue : ▪ le comportement du GP. ▪ l'attention portée aux plongeurs. ▪ la pertinence des consignes données.
Assurer le débriefing, commenter le déroulement de la plongée.	• Le GP reprend les faits marquants de la plongée et donne des informations sur les éléments observés. • Il donne des explications sur d'éventuelles interventions et recadre si nécessaire les plongeurs dans le respect de leurs prérogatives (rôle de conseil). • Le jury évalue : ▪ la pertinence des commentaires. ▪ le bien-fondé des observations et remarques faites aux plongeurs.
Observer et surveiller.	• Le GP reste en contact avec sa palanquée, apporte une aide éventuelle au déséquipement et rappelle les consignes de sécurité (s'informer, communiquer, prévenir en cas de signes inhabituels). • Le jury évalue : ▪ l'action et le comportement du GP. ▪ la pertinence des informations et des conseils prodigués.

L'épreuve **GUIDE DE PALANQUEE**

Notation :

- **Eliminatoire :** **Tout comportement qui impacte sur la sécurité de la palanquée.**
- **Exemples :**
- **Consigne dangereuse au briefing (ou absence de consigne de sécurité jugée indispensable)**
- **Mise à l'eau dangereuse**
- **Non réaction aux dépassements de profondeur**
- **Non réaction à des comportements suspects ou dangereux d'un plongeur**
- **Non maîtrise de la remontée**
- **Non maîtrise des paliers**
- **Etc.**

Répartition des points :

- **Epreuve coefficient 8 => 160 points à répartir en deux notes sur 20**
- **1ère note /20 coef 3**
- **1ère partie : Briefing / 15 points + 3ème partie : Débriefing / 5 points**
- **2ème note /20 coef 5**
- **2ème partie : Plongée / 20 points**

L'épreuve **GUIDE DE PALANQUEE**

Fiches d'évaluation

- Fiches d'Evaluation GP\Fiche d'évaluation briefing.docx
- Fiches d'Evaluation GP\Fiche d'évaluation déroulé de la plongée.docx
- Fiches d'Evaluation GP\Fiche d'évaluation débriefing.docx

PROPOSITION DE SUJETS 1/2

- Vous encadrez un N2 dans la zone des 40m pour qui c'est la 1ère descente à cette profondeur. En prenant en compte les éléments fournis pour le DP, organisez la prise en charge de ce plongeur avant, pendant et après la plongée.

- Le DP vous demande d'encadrer un N1. En prenant en compte les éléments fournis pour le DP, organisez la prise en charge de ce plongeur avant, pendant et après la plongée.

- Vous encadrez des N2 dans l'espace lointain qui ont déjà une expérience de la plongée dans cette zone d'évolution. En prenant en compte les éléments fournis pour le DP, organisez la prise en charge de ce plongeur avant, pendant et après la plongée.

- Vous encadrez des plongeurs N1 qui n'ont pas plongé depuis 2 ans. Organisez leur prise en charge et leur plongée en prenant en compte les éléments fournis par le DP.

- Vous êtes chargés d'encadrer une palanquée composée de deux plongeurs Niveau 1 effectuant leur première plongée en mer. En prenant en compte les éléments fournis pour le DP, organisez la prise en charge de ces plongeurs avant, pendant et après la plongée.

PROPOSITION DE SUJETS 2/2

- Le DP vous demande d'encadrer un plongeur open water à qui il a délivré une aptitude de PE 20. En prenant en compte les éléments fournis pour le DP, organisez la prise en charge de ce plongeur avant, pendant et après la plongée.

- Vous encadrez deux plongeurs niveau 2 au-delà de 20 mètres. Tous les deux ont une bonne expérience de la plongée en autonomie dans l'espace 0-20mètres. En prenant en compte les éléments fournis pour le DP, organisez la prise en charge de ces plongeurs avant, pendant et après la plongée.

- Le DP vous demande d'encadrer un plongeur PE 20 et un Niveau 2. En prenant en compte les éléments fournis pour le DP, organisez la prise en charge de ces plongeurs avant, pendant et après la plongée.

- Vous devez encadrer deux plongeurs PE 12. . En prenant en compte les éléments fournis pour le DP, organisez la prise en charge de ce plongeur avant, pendant et après la plongée.

- Vous encadrez un plongeur PE 40 effectuant sa première plongée de l'année. En prenant en compte les éléments fournis pour le DP, organisez la prise en charge de ce plongeur avant, pendant et après la plongée.

Le DP fournira au candidat les éléments tels que :

la nature du site, le déroulé de la plongée, les contraintes de météo, de profondeur, d'environnement, etc.